

La pelle è innanzitutto un organo di contatto e di senso, il compito di una psicoterapia, quello di ricostruire i confini della personalità, tocca in modo prepotente il concetto di pelle.

Non solo dunque membrana, guaina, ma anche formazione in grado di sviluppare sensazioni tattili, dolorifiche, termiche, acustiche, visive, ecc.

Una vera e propria capacità corporea da considerare anche in termini di contatto e di difesa dagli stimoli interni ed esterni.

La pelle è in grado di esprimere l'insieme delle funzioni corporee ed il contemporaneo crearsi delle funzioni psichiche rispetto ad esse.

Ponendo l'accento sulla pelle come dato originario di ordine organico e nello stesso tempo di ordine immaginario, possiamo creare un contatto di senso, ma ancor più di importanza fondamentale nella nostra evoluzione.

Un compito urgente della psicoterapia è aiutare l'individuo nella ricostruzione dei limiti, ossia il riconoscimento percettivo di territori abitati e vivibili dentro la propria persona, ed in una prospettiva relazionale tra noi e gli altri.

Lo scopo diviene allora quello di dare la possibilità di un "fare esperienza" al fine di assumere il controllo del corpo e della velocità con cui invecchia, ed in realtà di frenare questo processo.

La mente sta molto meglio in un corpo che è in grado di contenere il deterioramento poiché per fare questo abbiamo imparato a portare la mente attraverso il corpo. Esiste dunque una connessione tra cervello e mantenimento che rivela la bellezza come dato tutt'altro che superficiale.

E' all'interno di questa connessione che proponiamo l'esperienza con il dr. Gasparetto.

I suoi studi ed approfondimenti lo hanno portato a trattare la pelle come organo estetico, ma di una estetica che diviene comunicazione, se si tiene conto di alcuni aspetti fondamentali.

La pelle riveste il nostro corpo e stabilisce il confine tra noi ed il mondo esterno avendo un ruolo di primaria importanza. Renderla il più possibile fresca liscia e gradevole nell'aspetto ed al tatto comporta un'operazione medica, al tempo stesso solo l'occhio clinico rivolto all'interiorità fa sì che tale processo risulti come un'evoluzione naturale per l'individuo.

In questa giornata cercheremo di approfondire la nostra conoscenza partendo da questi presupposti, stare nel solco delle riflessioni proposte comporterà l'approfondimento di questi temi:

- 1 - La pelle come organo di senso;
- 2 - La pelle come organo spia;
- 3 - Le condizioni di "salute" o "non salute" del nostro organismo attraverso la pelle;
- 4 - Pelle e circolazione sanguigna;
- 5 - La pelle come specchio riflettente degli organi e degli apparati del nostro corpo;
- 6 - La bellezza della pelle come risultato di un cammino di conoscenza di sé.

Il tema proposto rientra nel più ampio confronto **Mente-Corpo** sviluppato nei tre precedenti corsi "Benessere del Corpo e Conoscenza Interiore", il filo che unisce le varie esperienze sta nello sviluppo ed allenamento di una percezione allargata che possa dunque riunire **Mente e Corpo** in un'unica prospettiva evoluta.

La percezione sembra automatica ma è un fenomeno dell'apprendimento. Il modo in cui viviamo l'esperienza corporea è completamente determinato da come abbiamo imparato a percepirlo. La sfida è dunque quella di imparare a cambiare la percezione per cambiare l'esperienza del corpo e del nostro mondo, arrivare a questo comporta riunire su un'asse percettiva **Mente e Corpo**.

Dr. Adolfo Gasparetto:

Appassionato ricercatore di tematiche legate alla simbiosi biologica, tramite le varie medicine classiche ed alternative alla scoperta delle vere cause della malattia esteriore come espressione della situazione interiore, non tratta la persona solamente nella materialistica singolarità, ma come essere globale psiche-corpo in un concatenamento di cause, cercando di individuare la fonte che ha generato il sintomo.

Laureato in Medicina e Chirurgia, Dermatologo, ha sempre cercato di unire in una simbiosi ottimale le risorse terapeutiche atte ad attivare la risoluzione e la conseguente cura.

Si ritiene un'umile studioso di tecniche alternative ed innovative in ambito dermatologico.

Info:

Dott.ssa Anna Pancallo
0422.405709

Michela Giroto
338.8911254

info@pancallo.it